



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MAHMAD ADNAN REDA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 43

Ritmo

04:20 min/km



CICLISMO

00 : 37 : 45

Velocidade média

3,18 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 00

Ritmo

04:48 min/km



TEMPO

01 : 11 : 28



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **9.5k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **FSTEAM**